

# ¡Usted PUEDE Amamantar A Su Bebe y Trabajar!



## Nosotros Podemos Ayudar

La Coalición de Amamantar del Condado El Dorado puede proveer, *sin ningún costo*, una bomba de succión para usar mientras que Usted está en el trabajo.

Para más información, por favor llame a:

Cindy Gaffney (530) 333-19-17 (Western Slope) o  
Patty Murphy (530) 573-30-49 (South Lake Tahoe)

## Ahora es más Fácil

Su empleador, por ley, debe proveer un tiempo de descanso y un cuarto privado para que usted pueda expresar su leche. Habla con su supervisor sobre las medidas que pueden hacer para Usted. Para más detalles sobre la ley, visite el sitio de WIC: [www.wicworks.ca.gov](http://www.wicworks.ca.gov)

*¡Amamantar ... el regalo que dura por toda la vida!*